Как перестать психовать из-за пустяков?

4483 • 1 ответов • Семья



Марина 30.05.2011

Здравствуйте! Помоги те мне пожалуйста! Мне 23 года я уже 2 раз замужем у меня ребенок ему 1,6. С мужем мы ссоримся постоянна то он мне не позвонил, то сказал что не то! то в воспитание ребенка полные разногласия не можем договориться как именно воспитывать сына! Одним словом проблема за проблемой!

Я часто психую из-за пустяков! И не только из-за мужа!Чтобы мне мои друзья или родственники не сказали я уже раздражаюсь, а в чем дела я не знаю и как мне избавиться от этого чувства не знаю!Психуя я с детства и как собой справиться не знаю!

Просто проблема еще в том что муж мне изменил в прошлом году я его конечно простила, но при каждой ссоре я ему это при поминаю! из-за этого мне все кажется что он опять изменяет и в общем меня не любит из-за этого мне все становиться еще хуже! И меня все раздражает я не знаю как мне успокоиться меня все бесит!

Помоги те пожалуйста мне успокоиться, а то иначе я просто разрушу сама свой семью и потеряю своих друзей!

Похожий вопрос > Как перестать плакать из-за пустяков? (2 ответа)

Получен 1 совет от психологов



Смирнова Елена Алексеевна

Психолог Екатеринбург



Задать вопрос психологу | Связаться со мной

Марина, добрый день!

В вашей душе много вопросов! Лучше обратиться на консультацию.

Объясню возможные корни.

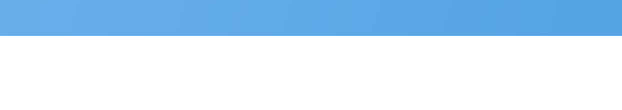
Первое. Измена - это всегда указание на то, что женщина по-настоящему не видит своего мужа. И запомните, ему тоже тяжело. И раз он не ушел, то скорее всего, отношения с вами для него очень важны. Вам важно повзрослеть. И начать беречь то, что вам дано.

Один раз вы этого не сделали. Первый брак распался. И важно вам разобраться в истинных причинах первого развода, чтобы второй брак сохранить.

Второе. Все ли благополучно в ваших отношениях с родителями? С отцом и матерью? Есть ли в вашей душе обида на них? Если да, то отголоски этой обиды вы можете "отыгрывать" на своем муже. Удачен ли брак ваших родителей? Были ли у вашей мамы аборты или выкидыши? Это может иметь значение для вашей обиды на них.

Разбирайтесь на индивидуальной консультации. Когда болит душа, лучше найти возможность и психолога, который поможет разобраться. Не закрывайте глаза на боль в вашей душе. Помогите себе. От женщины многое зависит: сложится ли ваш второй брак, как будет чувствовать в жизни ваш ребенок. Вы сможете. Удачи вам!

7 • Хороший ответ 3



Похожий вопрос > Как перестать нервничать из-за пустяков? (1 ответ)

Советы по категориям

Читайте также

Как перестать психовать из-за бардака?
3459 • 1 ответ
Я часто психую из-за пустяков
2535 • 1 ответ
Преподаватель и студент
1460 • 2 ответа
Как быть?
2699 • 1 ответ

Все советы психологов

Россия
Психологи Москвы
Психологи Санкт-Петербурга
Психологи Новосибирска
Психологи Екатеринбурга
Психологи Нижнего Новгорода
Другие города России

Украина
Психологи Киева
Психологи Харькова
Психологи Днепра
Психологи Одессы
Психологи Запорожья
Другие города Украины

Казахстан
Психологи Алматы
Психологи Астаны
Психологи Шымкента
Психологи Караганды
Психологи Актобе
Другие города Казахстана

Беларусь
Психологи Минска
Психологи Гомеля
Психологи Витебска
Психологи Могилева
Психологи Гродно
Другие города Беларуси

24/7 Круглосуточная помощь

Ваш Email

Ваш вопрос (коротко)

Ваш вопрос (детально)
Подробно опишите проблему и сформулируйте вопрос

Отправить вопрос

Задать вопрос психологам
База советов и рекомендаций психологов

Выбрать онлайн консультанта
Подать заявку на подбор психолога





